



Утверждено:

Директора МКОУ СШ № 2 г. Дубовки

Савченко Г. Г.

МЕНЮ

на « 01 » октября 2021г.

Бесплатное горячее питание

ЗАВТРАК

1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стои-ть порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	6,13	9,68	35,80	223,64	№302	
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,10	4,60	0,30	63,00	№337	
3	Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015	
4	Чай с сахаром	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	№686	
5	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	№18/2016	
	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№399/2016	
	Итого	517	16,72	22,05	82,43	554,34		73-02

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стои-ть порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,80	17,70	44,40	382,90	№302	
2	Яйцо вареное вкрутую	1 шт	5,10	4,60	0,30	63,00	№337	
3	Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	№686	
5	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	№18/2016	
	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№403	
6	Итого	577	18,88	30,47	91,83	729,40		73-02

А. Макаева

Повар:

Ответственный по
питанию в школе:

Воросцова Н. В.

Узоро